



ACTIVITATS FÍSQUES PER A GENT GRAN CURS 2020 - 2021

HORARIS			
GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT			
<u>Grup</u>	<u>Instal·lació</u>	<u>Dia</u>	<u>Hora</u>
102	PAV 1 ZEM Rbla. Del Celler	DIMARTS	09.30 a 10.30
103	PAV 1 ZEM Rbla. Del Celler	DIMARTS	10.30 a 11.30
113	PAV 1 ZEM Rbla. Del Celler	DIMECRES	09.30 a 10.30
107	PAV 1 ZEM Rbla. Del Celler	DIMECRES	10.30 a 11.30
110	PAV 1 ZEM Rbla. Del Celler	DIJOURS	09.30 a 10.30
112	PAV 1 ZEM Rbla. Del Celler	DIVENDRES	10.30 a 11.30
TAI-TXÍ			
<u>Grup</u>	<u>Instal·lació</u>	<u>Dia</u>	<u>Hora</u>
111	PAV 1 ZEM Rbla. Del Celler	DIJOURS	10:30 a 11.30
90	PAV 1 ZEM Rbla. Del Celler	DIJOURS	11:30 a 12:30
RITMES LLATINS			
<u>Grup</u>	<u>Instal·lació</u>	<u>Dia</u>	<u>Hora</u>
114	PAV 1 ZEM Rbla. Del Celler	DILLUNS	10.00 a 11.00
35	PAV 3 ZEM Rbla. Del Celler	DIMECRES	11.00 a 12.00
MARXA NÒRDICA			
<u>Grup</u>	<u>Instal·lació</u>	<u>Dia</u>	<u>Hora</u>
37	PAV 1 ZEM Rbla. Del Celler	DIJOURS	9.00 a 10.30
36	PAV 1 ZEM Rbla. Del Celler	DIJOURS	11:00 a 12:30
33	PAV 1 ZEM Rbla. Del Celler	DIVENDRES	10.30 a 12.00

www.santcugat.cat

QUOTES D'INSCRIPCIÓ		
TIPUS	QUOTA MENSUAL	NOUS USUARIS
OPCIÓ 1: Una hora setmanal de classe	5,45 €	+ 37,87 € de matrícula
OPCIÓ 2: Una hora i mitja setmanal de classe	8,17 €	
OPCIÓ 3: Dues hores setmanals de classe	10,66 €	
OPCIÓ 4: Tres hores setmanals de classe	15,81 €	

ADREÇA DE LA INSTAL·LACIÓ ON ES FARAN LES CLASSES		
Instal·lació	Adreça	Barri
PAV 1 ZEM Rbla. Del Celler	Rbla. Sàbat, s/n	SANT CUGAT
PAV 3 ZEM Rbla. Del Celler	Passatge Baró de Coubertin, 3	SANT CUGAT

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS

Oficina Municipal d'Esports per a Tothom (OMET). Passatge del Baró Coubertin, 5

Tel. 93 565 70 99 de dilluns a dijous de 10.00 a 13.00 i de 17.00 a 20.00 i divendres de 10.00 a 13.00 i de 16.00 a 19.00. dissabtes de 10.00 a 13.00 hores omet@teampartners.net